

Poradnik kształcenia na odległość dla Rodziców i Uczniów
Szkoły Przynoszącej do Pracy
w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym
im. Marynarza Polskiego w Damnicy.

"Wyciągnij naukę z dnia wczorajszego. Żyj dniem dzisiejszym. Miej nadzieję na jutro."

- Albert Einstein

Szanowni Rodzice i Opiekunowie!

Sytuacja z COVID-19 (koronawirusem) szybko się zmienia. Postępujemy zgodnie z zaleceniami rządu, tak aby zachować zdrowie i bezpieczeństwo w tym czasie. To nowa i trudna sytuacja dla nas wszystkich. Nasi uczniowie, a Państwa dzieci i podopieczni mogą czuć się w tej chwili wyjątkowo niepewnie i niekomfortowo. Mogą odczuwać lęk i zagrożenie, niejednokrotnie nie rozumiejąc w pełni sytuacji panującej na świecie. Tęsknią za szkołą, kontaktami z rówieśnikami oraz dotychczasową rytmem funkcjonowania, znanymi sytuacjami. Kształcenie na odległość to wyzwanie dla nas wszystkich. Dokładamy wszelkich starań, by przebiegała ona jak najlepiej i przynosiła oczekiwane efekty. W prawidłowym przebiegu zdalnego nauczania ważna jest też Państwa rola, ponieważ współpraca nauczycieli i rodziców/opiekunów to podstawa sukcesu.

Dlatego pragniemy udzielić Państwu kilku propozycji, jak zorganizować dzieciom warunki do pracy w domu i jak wspierać je i motywować do systematycznego uczenia się poza szkołą.

- **Zadbanie o otoczenie i miejsce, w którym dziecko się uczy.** Podstawą jest stałe miejsce do pracy, biurko, krzesło, półka na książki, pomoce, odpowiednie oświetlenie, wietrzenie pomieszczenia. Konieczne jest posiadanie komputera lub tabletu z dostępem do Internetu, jak również odbieranie wiadomości od nauczycieli i wychowawców.
- **Zadbanie o porządek wokół, wyeliminowanie rozpraszaczy.** Uporządkowane miejsce pracy, wyłączona muzyka, telefon odłożony na czas nauki to najważniejsze, aby w pełni skoncentrować się na zadaniach.
- **Ustalenie stałych godzin przeznaczonych na naukę zdalną,** aby nie zaburzać rytmu pracy dziecka. Czas pracy należy dostosować do możliwości i samopoczucia Państwa dziecka. Wpłyne to na rozwijanie poczucia obowiązku i dyscypliny, a czas spędzony na nauce zdalnej stanie się czymś naturalnym.
- **Robienie przerw w trakcie zdalnej nauki.** Gdy widzimy pojawiające się u dziecka zniechęcenie lub frustrację, zrobmy krótką przerwę. Pamiętajmy, że czas nauki powinien zależeć od wieku dziecka.
- **Zadbanie o to, by dziecko pracowało samodzielnie.** Zanim dziecko zacznie pracować nad otrzymanymi materiałami i wykonywać zadania, omów je z nim, sprawdź, czy da sobie radę z ich wykonaniem. Niech próbuje pracować jak najbardziej samodzielnie. Uczy się wówczas wytrwałości i odpowiedzialności.
- **Wspieranie i motywowanie dziecka do nauki w domu.** Rodzicu, bądź towarzyszem swojego dziecka, przewodnikiem w zdalnej formie nauki. Zachęcaj, by robiło więcej niż się od niego wymaga.

- **Staraj się nie oceniać działań dziecka.** Szczególnie, gdy mu coś nie wyjdzie. Pokaż, że można to zrobić inaczej. Podsuwaj pomysły, jak można wykorzystać zdobytą wiedzę, do czego mogą się przydać nabyte umiejętności.
- **Nagradzaj za dobrze wykonane zadanie.** Niech Twoje dziecko kojarzy swój sukces z przyjemnością, docenieniem i nagrodą.
- Nie porównuj swojego dziecka z rówieśnikami, czy starszym rodzeństwem. Każde dziecko jest niepowtarzalne. Każde ma własne talenty, zdolności oraz sfery, z którymi miewa problemy.
- **Wzbudź w dziecku ciekawość świata.** Oglądajcie ciekawe filmy, czytajcie książki, słuchajcie muzyki, słuchowisk. Niech jego wiedza pochodzi z różnorodnych źródeł.
- **Zadbaj o systematyczność.** Nie zostawiaj pracy na ostatnią chwilę. Dziecko zachęcone do systematyczności samo szybko zauważy, że przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku. Przyda mu się to również w przyszłej pracy.
- **Zaangażuj dziecko w czynności domowe.** Jeśli nie jest w stanie samodzielnie wykonać pewnych czynności, niech będzie Twoim towarzyszem. Obserwując Cię, bardzo wiele się uczy. Róbcie wspólnie posiłki, porządkujcie i sprzątajcie pomieszczenia w domu i na zewnątrz, róbcie listę zakupów, segregujcie ubrania, składajcie. To nic innego, jak elementy przysposobienia do pracy.
- **Utrzymujcie kontakt z nauczycielem, wychowawcą, pedagogiem, psychologiem, innymi specjalistami.** Działając razem macie gwarancję efektywności podejmowanych działań. Jesteśmy Waszymi sprzymierzeńcami i zrobimy wszystko co w naszej mocy, żeby Wam pomóc.
- **Zadbaj o bezpieczeństwo w sieci.** Zwróć uwagę, na jakich stronach przebywa Twoje dziecko. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego. Przypomnij swojemu dziecku o ostrożności w podawaniu swoich danych, udostępnianiem zdjęć nieznanym. Przestrzegaj przed otwieraniem podejrzanych wiadomości, załączników i linków, szczególnie od nieznanymi osób. Poproś dziecko, aby informowało Cię o wszystkich wątpliwościach związanych z obsługą i pracą w sieci.

Powyższe informacje to propozycje, które przekazujemy Wam jako nauczyciele, sami również będący nauczycielami.

Brak kontaktu z rówieśnikami, uniemożliwienie im wspólnych spotkań, brak możliwości bezpośredniej rozmowy z nauczycielem – są to sytuacje niecodzienne. Wszelkie zakazy wydawane zgodnie z zaleceniami GIS mogą być niezrozumiałe i stresujące. Potrzebę bezpośredniego kontaktu muszą teraz zapewnić członkowie rodziny, przede wszystkim rodzice i rodzeństwo. Bardzo istotną kwestią w aktualnej sytuacji jest rozumienie odpowiedzialności i ograniczenie ryzykownych zachowań u uczniów będących w wieku dojrzewania i wchodzących w dorosłość.

Jesteśmy przekonani, że Wasza intuicja i miłość do dzieci da Wam siłę, żeby przetrwać ten trudny czas. Pamiętajcie, zawsze możecie zadzwonić, zapytać o poradę, poprosić o pomoc. Oprócz wychowawców dostępny jest dla Was pedagog – Katarzyna Iwanik-Syrek e-mail: oswpedagog@wp.pl oraz psycholog – Sylwia Wierzchowska e-mail syllva@poczta.onet.pl

Życzymy wszystkim szybkiego powrotu do normalności. Pamiętajcie, jesteśmy z Wami!