

**Poradnik dla Rodziców dotyczący realizowania zajęć  
wczesnego wspomaganie rozwoju (WWR)  
i zajęć rewalidacyjno – wychowawczych (RW)  
na odległość w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym  
im. Marynarza Polskiego w Damnicy.**

*To małe dziecko bardzo wiele ma pracy, zanim własny dom zrozumie. Kto starszy, już nie pamięta nawet, jak oglądał pokój, podłogę, sufit i ściany, ile niezrozumiałych i trudnych widział rzeczy, ile niespodzianek i tajemnic spotkał.*

– Janusz Korczak

### **Szanowni Rodzice i Opiekunowie!**

Sytuacja, w której obecnie się znajdujemy jest szczególna i wymaga od nas wszystkich pełnej mobilizacji oraz współpracy. Realizacja zajęć na odległość jest dziś koniecznością i stanowi dla nas wszystkich wyzwanie.

Prosimy Was o wyrozumiałość i cierpliwość. Zdajemy sobie sprawę z tego, ile trudu wkładacie w wychowywanie swoich dzieci, szczególnie teraz, kiedy wielu z nich łączy swoją pracę zawodową opieką nad dzieckiem. Wychowawcy, terapeuci, nauczyciele pozostają otwarci na współpracę z Wami. Cały czas za pośrednictwem przekazywanych wiadomości, inspiracji i wskazówek, pragną mieć wpływ na proces rozwoju Waszych dzieci. Mamy dla Was kilka propozycji i informacji o tym, w jaki sposób pomóc swojemu dziecku, jak z nim pracować by się rozwijało. Mamy nadzieję, że poradnik będzie stanowił źródło wsparcia dla całej rodziny i będzie pomocny w tym trudnym czasie.

### **Drogi Rodzicu i Opiekunie!**

Pozostając w domu, zwróć uwagę na istotne aspekty wspierające rozwój małego dziecka, przede wszystkim na:

- **Atmosferę spokoju, radości** – w kontaktach z dzieckiem zachowaj spokój i optymizm, bądź z dzieckiem w kręgu jego zainteresowań, dostarczaj sobie i dziecku okazji do przeżywania radości, odprężenia, komfortu fizycznego i psychicznego.
- **Strukturę dnia** – w obecnej sytuacji dzieci nie uczęszczają do placówek opiekuńczo-educacyjnych, dlatego w domach panuje inny porządek dnia. Uporządkuj, zaplanuj w rodzinie nową strukturę dnia. Zarówno dziecku, jak również jego rodzicom pomaga powtarzalność i przewidywalność zdarzeń, dając poczucie bezpieczeństwa w nowej dla niego sytuacji.
- **Aktywność** – poszukuj nowych możliwości zapewnienia dziecku aktywności stosowanych do jego wieku, potrzeb i zainteresowań. Angażuj dziecko w codzienne rutynowe czynności rodziny: sprzątanie, gotowanie, wspólne posiłki, pranie. Wszystkie codzienne sytuacje są okazją do poznawania najbliższego otoczenia. Pokaż dziecku różnorodność domowego środowiska, obserwując, co przyciąga jego uwagę i wzbudza ciekawość.
- **Czas na zabawę** – baw się razem z dzieckiem, bądź jego partnerem w zabawie, zadbaj o dobry kontakt, zejdź do poziomu dziecka, by mieć z nim kontakt wzrokowy i emocjonalny.

- W interakcji z dzieckiem wykorzystuj strategie proponowane przez specjalistów. W razie potrzeby nie wahaj się kontaktować z wychowawcą, nauczycielem lub terapeutą. Pamiętaj, że oni znają Twoje dziecko i jego potrzeby rozwojowe. Ustalcie z nimi wspólnie kierunki działań, korzystaj z porad i konsultacji dostosowanych indywidualnie dla Twojego dziecka, pytaj, jak wykorzystać możliwości związane z nietypową sytuacją izolacji domowej.
- **Odpowiedni dobór zabawek lub pomocy i wspólnego działania** – podążaj za zainteresowaniem dziecka, oferuj mu wybór, pomagaj dyskretnie, by pozwolić dziecku odnosić sukces.
- **Komunikację** – więcej czasu spędzanego razem z dzieckiem w domu to okazja do wzmocnienia więzi emocjonalnej i społecznej, budowania relacji a także rozwijania komunikacji z dzieckiem. To czas na wysłuchanie dziecka, także dziecka niemówiącego, które używa innych niż mowa środków komunikacji.

Pamiętajcie, że Wasza rodzicielska miłość, cierpliwość, mądrość oraz znajomość potrzeb i możliwości dziecka są Waszymi najlepszymi pomocnikami. Stoimy teraz wszyscy przed koniecznością zmierzenia się z nową sytuacją. Musimy razem funkcjonować w nowej rzeczywistości, do której nikt z nas nie miał czasu się przygotować.

Jeżeli jednak przeżywasz trudne chwile i potrzebujesz wsparcia lub chcesz się podzielić swoimi radościami i sukcesami Twojego dziecka lub podopiecznego, to pamiętaj, że zawsze możecie zadzwonić albo napisać.

Oprócz wychowawców dostępny jest dla Was pedagog – Katarzyna Iwanik-Syrek e-mail: [oswpedagog@wp.pl](mailto:oswpedagog@wp.pl) oraz psycholog – Sylwia Wierzchowska e-mail [syllva@poczta.onet.pl](mailto:syllva@poczta.onet.pl)